

PATVIRTINTA

Šilutės rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.

įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA

Šilutės lopšelio – darželio „Žvaigždutė“

direktorė

Alicija Odinbergienė

2026- -

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktorė

Kristina Surplė

2026- -

**ŠILUTĖS LOPŠELIO – DARŽELIO „ŽVAIGŽDUTĖ“ 2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
VEIKLOS PLANAS**

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	2026 m.	VS specialistas	1.1.1. Pirmosios pagalbos teikimas / koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui	Pagal poreikį
	1.2. Konsultacijų teiktų mokyklos bendruomenei	2026 m.	VS specialistas	1.2.1. Konsultacijų, teiktų mokyklos bendruomenei (mokiniam, tėvams, pedagogams, darbuotojams) pirmosios pagalbos klausimais	Pagal poreikį
	1.3. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS	Iki 2026-10-01, vėliau pagal poreikį	VS specialistas	1.3.1. Pateikti administracijai mokinių sąrašą su ASPI specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos	Sąrašų skaičius: 1
		2026 m.	VS specialistas	1.3.2. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS	Pagal poreikį
		2026 m.	VS specialistas	1.3.3. Peržiūrėtų pažymėjimų (forma Nr. 027-1) skaičius	Skaičius (vnt.)
	1.4. Sveikatos raštingumo didinimas	2026 m.	VS specialistas	1.4.1. Informacijos pateikčių sklaida	Skaičius (vnt.)
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	2.1. Lytiškumo ugdymas	2026-12	VS specialistas	2.1.1. Pamoka „Žmogaus kūno dalys“ 10-11 grupių ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 20
	2.2. Užkrečiamų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija	2026-11	VS specialistas	2.2.1. Pamoka „Asmens higiena – kas tai?“ 10-11 grupių ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 20
		2026-02	VS specialistas	2.2.2. Praktinis užsiėmimas „Mano rankytės švarios“ 4-9 grupių ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 80

		2026-11	VS specialistas	2.2.3. Stendas „Užkrečiamųjų ligų profilaktika“	Stendų skaičius: 1
2.3. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		2026-03	VS specialistas	2.3.1. Praktinis užsiėmimas „Sveiki dantukai – graži šypsenėlė“ 4-9 grupių ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 80
		2026-03	VS specialistas	2.3.2. Plakatas „Dantukų priežiūra“	Plakatų skaičius: 1
		2026-11	VS specialistas	2.3.3. Pamoka „Kokie maisto produktai kenkia dantukams?“ 10-11 grupių ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 60
2.4. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija		2026-01	VS specialistas	2.4.1. Praktinis užsiėmimas „Emocijos“ 6-11 grupių ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 80
		2026-01	VS specialistas	2.4.2. Plakatas „Būk draugiškas“	Plakatų skaičius: 1
		2026-03	VS specialistas, socialinis pedagogas	2.4.3. Praktinis užsiėmimas „Miego diena“ 7 grupės ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 15
2.5. Fizinis aktyvumas		2026-06	VS specialistas	2.5.1. Praktinis užsiėmimas „Judėk ir būk sveikas“ 6-11 grupių ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 80
		2026-09	VS specialistas, socialinis pedagogas	2.5.2. Praktinis užsiėmimas „Mankštinkimės visi kartu“ 6-11 grupių ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 80
		2026-09	VS specialistas	2.5.3. Plakatas „Fizinio aktyvumo nauda sveikatai“	Plakatų skaičius: 1
2.6. Traumų ir sužalojimų prevencija		2026-12	VS specialistas	2.6.1. Praktinis užsiėmimas „Pirma pagalba“ 10-11 grupių ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 20
		2026-05	VS specialistas	2.6.2. Praktinis užsiėmimas „Būk saugus vasarą“ 4-9 grupių ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 80
		2026-05	VS specialistas	2.6.3. Plakatas „Kaip išvengti traumų vasarą“	Plakatų skaičius: 1
2.7. Sveika mityba ir nutukimo prevencija		2026-10	VS specialistas	2.7.1. Praktinis užsiėmimas „Kiek cukraus maisto produktuose?“ 10-11 grupių ugdytiniam	Dalyvių skaičius: 20

		2026-04	VS specialistas	2.7.2. Praktinis užsiėmimas „Sveikas maistas – kūnui vaistas“ 4-9 grupių ugdytiniams	Dalyvių skaičius: 80
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje	3.1. Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių įvertinimas	2026 m.	VS specialistas, ūkvedys	3.1.1. Rizikos veiksnių įvertinimas įstaigoje	2 kartus per metus
	3.2. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	2026 m.	VS specialistas	3.2.1. Maitinimo organizavimo patikrinimas ir žurnalo pildymas	Ne rečiau 1k./2 sav.
4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas	2026 m.	VS specialistas	4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais	Pagal poreikį

Visuomenės sveikatos specialistas,
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

2026-01-
(Data)

(Parašas)

Deimantė Stankutė
(Vardas, pavardė)

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	ŠILUTĖS LOPŠELIO – DARŽELIO „ŽVAIGŽDUTĖ“ 2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS
Dokumento registracijos data ir numeris	2026-01-13 Nr. MDP-9
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Deimantė Stankutė Darbuotojas
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-01-08 10:45
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2023-03-20 12:43 - 2028-03-18 23:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Alicija Odinbergienė Direktorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-01-09 13:36
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2024-01-02 12:08 - 2028-12-31 23:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Kristina Surplė Direktorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-01-11 12:40
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	SK ID Solutions EID-Q 2024E
Sertifikato galiojimo laikas	2025-12-04 19:17 - 2028-12-03 19:17
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Kristina Surplė Direktorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-01-12 09:09
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	SK ID Solutions EID-Q 2024E
Sertifikato galiojimo laikas	2025-12-04 19:17 - 2028-12-03 19:17
Parašo paskirtis	Registravimas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Laura Rudienė Administratorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-01-13 12:49
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2023-03-07 12:45 - 2028-03-05 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	0

Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20251219.1
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2026-01-13)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2026-01-13 nuorašą suformavo Deimantė Stankutė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2026-01-13 Dokumentų valdymo sistema „Kontora“