

MOKINIŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ DUOMENŲ PALYGINIMAS

2025–2026 m. m. ir 2026–2027 m. m. sveikatos būklės, KMI bei dantų
būklės dinamikos analizė

Ataskaitą parengė

Visuomenės sveikatos specialistė Deimantė Stankutė

Palyginamoji ataskaita

PAGRINDINĖS SVEIKATOS POKYČIAI



AUKŠTAS PATIKROS AKTYVUMAS

Virš 94% vaikų profilaktiškai pasitikrino sveikatą abiem mokslo metais.

Išlaikyta aukšta aprėptis



ANTSVORIO IR NUTUKIMO AUGIMAS

Antsvorio / nutukimo dalis išaugo beveik dvigubai – nuo 7,56% iki 14,29%.

+6,73 proc. punkto didėjimas



DANTŲ BŪKLĖS PRASTĖJIMAS

Vaikų su prasta dantų būkle dalis padidėjo nuo 14,28% iki 19,14%.

Sveikų dantų būklė sumažėjo ~5%

i Išvada: Nors patikrinimų aktyvumas išlieka pavyzdinis, padidėjęs vaikų antsvoris ir ėduonies paplitimas reikalauja griežtesnės mitybos ir higienos prevencijos.

SVEIKATOS PATIKRINIMŲ DALIS (2025–2027 m. m.)



FIZINĖS SVEIKATOS BŪKLĖS ĮVERTINIMAS

2025–2026 m. m.

98,85%

2026–2027 m. m.

97,67%

Nedidelis -1,18 proc. pokytis, aprėptis išlieka labai aukšta.



DANTŲ IR ŽANDIKAULIO BŪKLĖS ĮVERTINIMAS

2025–2026 m. m.

96,55%

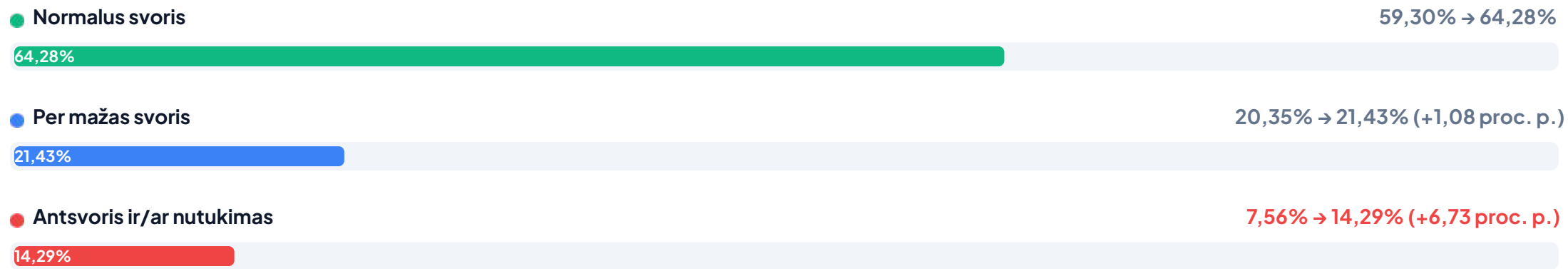
2026–2027 m. m.

94,19%

Nedidelis -2,36 proc. sumažėjimas, o nepasitikrinsiu dalis – 5,81%.

Pastaba: Profilaktinių patikrinimų duomenys yra pagrindas tikslingam sveikatos priežiūros planavimui darželyje.

KŪNO MASĖS INDEKSO (KMI) PASISKIRSTYMO KAITA



Pastebėjimas 1

Kiekvienas penktas mokinys (~21,4%) turi per mažą kūno svorį.

Pastebėjimas 2

Mokinių su antsvoriu ar nutukimu skaičius išaugo beveik 2 kartus.

MOKINIŲ DANTŲ IR ŽANDIKAULIO BŪKLĖ



Sveika dantų būklė

80,86%

2025–2026 m. m. siekė 85,75%
(–4,89 proc. p.)



Prasta dantų būklė

19,14%

2025–2026 m. m. siekė 14,28%
(+4,86 proc. p.)



Dantų ėduonies intensyvumo (KPI+kpi) vertinimas: maža reikšmė (<1,2) reiškia labai žemą ėduonies intensyvumą. Kuo rodiklis mažesnis, tuo dantų būklė geresnė. 2025–2026 m. m. net 75% vaikų turėjo labai žemą indeksą.

MITYBA IR FIZINIS AKTYVUMAS



Subalansuota Mityba

- ✓ **Didesnis dėmesys:** kasdieniam vaiko maisto racionui.
- ✓ **Edukacija:** tęsti paskaitas apie sveiką mitybą.
- ✓ **Vanduo:** skatinti vaikų įprotį gerti pakankamai vandens.



Fizinis Aktyvumas

- ✓ **Kasdienė mankšta:** aktyvus judėjimas lauke ir patalpose.
- ✓ **Tempimo pratimai:** atlikti prieš kiekvieną aktyvesnę veiklą.



Higiena, Ergonomika ir Taisyklinga Laikysena



Rankų Higiena

Tęsti prevencinę rankų plovimo ir dezinfekavimo veiklą. Mokyti vaikus kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo.



Taisyklinga Sėdėsena

Skatinti vaikus sėdėti taisyklingai prie stalo, laikytis ergonomiškų padėčių veiklų metu.



Mankštos Pertraukos

Esant intensyviai ar sėdimai veiklai, reguliariai atlikti trumpus mankštos ir laikysenos pratimus.



Sveikatos įpročių formavimas darželio amžiuje užkerta kelią stuburo iškreipimams ateityje.

Emocinė Sveikata ir Traumų Prevencija

Psichologinė Pagalba

Bendradarbiavimas su švietimo pagalbos specialistais: teikti konsultacijas, paskaitas bei mokymus vaikams, tėvams ir pedagogams.

♥ Tęsti veiklas apie emocijas ir jų valdymo būdus.

Traumų ir Saugumo Prevencija

Ugdyti supratimą apie pavojus namuose bei darželyje. Įtraukti prevencines veiklas apie sužalojimus.

💊 Įspėti dėl vaistų ir vitaminų vartojimo be suaugusiųjų priežiūros.

Visapusiška sveikatos priežiūra grindžiama fizinės ir emocinės sveikatos bei saugios aplinkos darna.

APIBENDRINIMAS

1. Stiprinti Mitybos Kontrolę

Atsižvelgiant į padidėjusį atsvorį, organizuoti švietimą apie subalansuotą mitybą ir saldumynų ribojimą.

2. Skatinti Dantų Higieną

Aktyvinti burnos higienos įgūdžių lavinimą..

3. Infekcijų Prevencija

Ugdyti ir tęsti kasdienius rankų higienos įpročius, taip pat ugdyti čiaudėjimo ir kosėjimo etiketo.

4. Fizinis Aktyvumas

Išskatinti ugdytinius prieš aktyvią veiklą atlikti tempimo pratimus.